



SPIRIT OF FREQUENCIES

„Dein Ritualmoment mit Sagrada Madre“ Mit Liebe ausgewählt von Herbert

Räuchern ist mehr als Duft – es ist ein Moment der Rückverbindung. Mit jedem Stäbchen von Sagrada Madre öffnet sich ein Raum für Achtsamkeit, für innere Klärung und für das, was du wirklich brauchst. Diese Ritualanleitung lädt dich ein, deine Räuchermomente bewusst zu gestalten – ganz einfach, ganz kraftvoll. Du brauchst keine Vorkenntnisse. Nur dich selbst und ein paar Minuten Zeit.

“Manifestation”

Dauer: ca. 10-15 Minuten

Ort: Ein Ort, an dem du dich fokussieren kannst

Du brauchst:

- Räucherstäbchen „Manifestation“
- Einen sicheren Halter
- Papier und Stift

Ablauf:

1. Zünde das Räucherstäbchen an.
2. Schreibe deinen Wunsch klar und positiv auf.
3. Lies ihn laut vor und visualisiere ihn als bereits erfüllt.
4. Sprich: „Ich bin bereit zu empfangen. Mein Wunsch ist auf dem Weg.“
5. Bewahre den Zettel oder verbrenne ihn achtsam.

Abschlussimpuls:

Was du klar aussendest, findet seinen Weg zu dir.
Vertraue dem Rhythmus des Lebens.