



SPIRIT OF FREQUENCIES

„Dein Ritualmoment mit Sagrada Madre“ Mit Liebe ausgewählt von Herbert

Räuchern ist mehr als Duft – es ist ein Moment der Rückverbindung. Mit jedem Stäbchen von Sagrada Madre öffnet sich ein Raum für Achtsamkeit, für innere Klärung und für das, was du wirklich brauchst. Diese Ritualanleitung lädt dich ein, deine Räuchermente bewusst zu gestalten – ganz einfach, ganz kraftvoll. Du brauchst keine Vorkenntnisse. Nur dich selbst und ein paar Minuten Zeit.

“Glanz”

Dauer: ca. 5-8 Minuten

Ort: Am Morgen oder vor einem besonderen Anlass

Du brauchst:

- Räucherstäbchen „Glanz“
- Einen sicheren Halter

Ablauf:

1. Zünde das Räucherstäbchen an und stelle dich aufrecht hin.
2. Öffne deine Arme leicht und atme tief ein.
3. Visualisiere ein goldenes Licht, das aus deinem Inneren strahlt.
4. Sprich: „Ich strahle aus meinem Innersten. Mein Licht berührt die Welt.“

Abschlussimpuls:

Dein Glanz ist kein Zufall – er ist deine Natur. Zeige dich.

